Ammerthaler Institut

Die Idee

Das Training
Die Trainer

Der antike Feldherr Alexander der Große steht mit seinem Pferd Bukephalos Pate für dieses Training. Alexander hat es durch seine scharfe Beobachtungsgabe geschafft, ein Pferd zu reiten, das als unreitbar galt – aus dem ängstlichen Bukephalos wurde das berühmteste Schlachtross der Geschichte.

In der Begegnung mit Pferden entsteht eine intensive, mental-körperlich-emotionale Herausforderung, die im unmittelbaren Erleben die eigenen Denk- und Handlungsmuster erfahrbar und gestaltbar macht.

Basis sind die neuesten Erkenntnisse der Gehirnforschung und eine systemische Grundhaltung.

Erkläre es mir –
und ich werde vergessen

Zeige es mir –
und ich werde mich erinnern

Beteilige mich –
und ich werde verstehen

Verankere das Verstandene in mir –
und ich werde es umsetzen

© Foto: Classical Numismatic Group, Inc.

Unsere Grundhaltung und unsere Arbeitsweise

Unser Ziel ist es, Führungskräfte und Mitarbeiter zu motivieren, die eigenen Fähigkeiten zu entwickeln, Selbstreflexionen in Gang zu setzen und zu vermitteln, wie die neu erworbenen Fähigkeiten aktiv genutzt werden können.

Wir verstehen uns als hochqualifizierte und werteorientierte Partner für unsere Kunden.

Unsere Herausforderung sehen wir darin, aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse durch praxisorientierte, individuelle Lösungsansätze für Sie nutzbar zu machen. Unsere Ausrichtung orientiert sich an systemischem Denken und Handeln.

Ammerthaler Institut

Am Spitzberg 9A
92260 Ammerthal
Tel.: 0 96 28 - 91 48 80
Fax: 0 96 28 - 91 48 81
www.ammerthaler-institut.de

Souverän führen

Achtsamkeitsbasiert
Gehirn-gerecht

Bukephalos

Management-Training mit Pferden

Ammerthaler Institut

Bukephalos

Management-Training mit Pferden

Trainingsaufbau

Führungskräfte und Mitarbeiter stehen heute vor komplexen Herausforderungen. Unser Gehirn greift dabei unter Druck oft auf gewohnte („Autopilot“) oder auch gestresste („Tunnelblick“) Reaktionsweisen zurück.

Um souverän, zielklar und gelassen handeln zu können, brauchen wir zwei Kompetenzen:

- Selbstreflexion der gewohnten Denk- und Verhaltensmuster
- Mentale Strategien der Selbststeuerung

Hier setzt das Training an:

Statt im Rollenspiel oder Seminarraum wird ein geschützter, authentischer Handlungs- und Reflexionsraum geschaffen.

Erfahrungsorientiertes, aktives Lernen und gezielte Transferplanung sichern die Nachhaltigkeit in der Umsetzung der Ergebnisse.

Trainingsablauf

Beginn: Donnerstag, 19:00 Uhr
Ende: Samstag, 14:00 Uhr

- **Lernziele klären**
- **Theoretische Verankerung:**
  Hintergrundwissen aus Gehirnforschung und Mentaltraining
- **Praxisteil:**
  pferdegestütztes Coaching mit Prozessbegleitung (inkl. Videoanalyse)
- **Transferplanung:**
  Verankerung des Erfahrenen/Gelernten für den beruflichen Alltag

4 bis 6 Teilnehmer/Training

Das Training kann offen für Einzelpersonen und als geschlossenes Firmentraining gebucht werden.

Termine, Anmeldeformular und weitere Informationen:
www.ammerthaler-institut.de/bukephalos

Die Idee
Das Training
Die Trainer

Christine Lehner

Geschäftsführerin Ammerthaler Institut, Organisations- und Personalentwicklung

Seit 1992 freiberuflich als Beraterin, Trainerin und Coach für internationale Konzerne und Mittelstandsunternehmen

Schwerpunktthemen: Selbst- und Stressmanagement, Führungskräfte-entwicklung, Mentales Training

Annette Kuhr

Geschäftsführerin/Inhaberin von KUHRHAUS — Design und Dasein

Systemische Beraterin und Coach, Mediatorin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Schwerpunktthemen: Systemisches Coaching und Beratung, Innovations-/ Kreativitäts- und Marketing-Workshops

Ammerthaler Institut