



Ammerthaler Institut

Unsere Grundhaltung und unsere Arbeitsweise

Unser Ziel ist es, Führungskräfte und Mitarbeiter zu motivieren, die eigenen Fähigkeiten zu entwickeln, Selbstreflexionen in Gang zu setzen und zu vermitteln, wie die neu erworbenen Fähigkeiten aktiv genutzt werden können.

Wir verstehen uns als hochqualifizierte und werteorientierte Partner für unsere Kunden.

Unsere Herausforderung sehen wir darin, aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse durch praxisorientierte, individuelle Lösungsansätze für Sie nutzbar zu machen. Unsere Ausrichtung orientiert sich an systemischem Denken und Handeln.

Wir begegnen unseren Kunden mit:

- **Transparenz und Ehrlichkeit**
- **Respekt und Wertschätzung**
- **Zuverlässigkeit und Qualität**



Wenn wir die Herausforderungen des 21. Jahrhunderts bestehen wollen, müssen wir vor allem eines ändern: unsere Art zu denken. *Einstein*



Ammerthaler Institut

Am Spitzberg 9A
92260 Ammerthal
Tel.: 0 96 28 - 91 48 80
Fax: 0 96 28 - 91 48 81
<http://www.ammerthaler-institut.de>

Coaching



Ammerthaler Institut

Was wir unter Coaching verstehen

Unter Coaching verstehen wir einen zielorientierten Beratungsprozess für Menschen in Veränderungssituationen.

Coaching kann Einzelpersonen oder Teams bei der Reflektion und Umsetzung ihrer Ziele begleiten.

Unser Coaching-Prozess umfasst folgende Schritte:

Auftragsklärung:

Wir klären mit Ihnen Ihre genaue Zielsetzung. Lösungsorientiert unterstützen wir Sie dabei, ein klares Zukunftsbild zu entwickeln.

Umsetzungsphase:

Auf Basis aktueller Erkenntnisse der Gehirnforschung unterstützen wir Sie mit vielfältigen Methoden, konkrete Umsetzungsschritte zu entwickeln und anzugehen.

Verankerung:

Wir begleiten Sie beim Umgang mit Widerständen und Blockaden und unterstützen Sie bei der Verankerung der neuen Denk- und Verhaltensmuster.

Wir sind Sparringspartner, Wegbegleiter, Vertrauensperson auf dem Weg zu Ihren eigenen Antworten. Denn wir sind davon überzeugt, dass Sie Ihre Lösungen bereits in sich tragen.

Beispiele für Coaching-Anliegen

- Berufliche Standortbestimmung: Klärung von Werten und Zielen
- Ressourcen und Stärken aktivieren
- Karriereplanung
- Umgang mit persönlichen bzw. beruflichen Veränderungen
- Lösung von Konfliktsituationen
- Umgang mit hoher Belastung/ Burnout-Prävention
- Selbstsicheres Auftreten und Kommunikationskompetenz
- Konstruktiver Umgang mit Emotionen

Weitere Informationen:

www.ammerthaler-institut.de/coaching



Ihre Coaches



Christine Lehner

Geschäftsführerin Ammerthaler Institut, Organisations- und Personalentwicklung, Organisationsberatung und Coaching (MEI Heidelberg), Psychotherapeutin

Seit 1992 freiberuflich als Beraterin, Trainerin und Coach für internationale Konzerne und Mittelstandsunternehmen

Schwerpunktthemen: Selbst- und Stressmanagement, Führungskräfteentwicklung, Mentales Training



Sabine Weihe

Geschäftsführerin Ammerthaler Institut, lizenzierte DISG/Persolog Trainerin, Systemische Beraterin (DGSF), NLP-Master (DVNLP), Systemische Beraterin und Coach

Seit 1992 freiberuflich und angestellt für Beratung, Training und Coaching in Groß- und Mittelstandsunternehmen tätig

Schwerpunktthemen: Organisations- und Personalentwicklung; Führungskräfte-, Nachwuchskräfte- und Teamentwicklung



Annette Kuhr

Geschäftsführerin/Inhaberin von KUHRHAUS – Design und Dasein

Kommunikationsfachwirtin, Systemischer Coach, Mediatorin, Psychologische Beraterin, Innovations-Moderatorin

Schwerpunktthemen: Systemisches Coaching, Systemische Beratung, Kreativitäts- und Marketing-Seminare